



马来西亚建造行召开会员代表大会后大合照。



马来西亚建造行总会第 16 届中央理事会宣誓就职。

(亚庇 17 日讯) 马来西亚建造行总会于本月 14 日在沙巴建造行召开 2025 年会员代表大会及改选，拿督黄东春蝉联总会长职位。

该会总会长拿督黄东春在大会上致开词表示，今天大会，除了根据大会议程进行例常会务外，还有多项重要事务报告，如何有效推动及达到预定的目标。此外，根据章程，总会也举行三年一度的第 16 届 (2025-2027) 中央理事会职员选举。

他指出，这两年来新政府进行一连串所谓的改革措施，层出不穷的新政，让我们各行各业经营者面对成本越来越高，感受到更大的压力与束缚，总是觉得受到拘束或限制。我相信大家都会有这样的感受。

咬文艺协会 21 晚富豪酒店 双亲节晚宴金色年华华语歌赛

(根地咬 17 日讯) 根地咬文艺协会将于 6 月 21 日 (星期六) 傍晚六时正在富豪酒店举办 2025 乙巳年温馨双亲节感恩晚宴以及金色/欢乐年华华语歌唱内陆公开赛。

恭请该会永久名誉会长拿督马健儿为主礼嘉宾。

欢乐年华组的参赛者：1. 蔡媛雯。2. 魏安慈。3. 奴艾纱。4. 邹昕悦。5. 黄雨妃。6. 郭敬迦。7. 林佳颖。8. 林家廷。9. 陈婧佩。10. 沈妘芯。11. 李钊澄。12. 钟善宽。13. 洪诗涵。14. 郭玮晴。15. 郭敬祺。16. 颜慧君。17. 彭芷雯。18. 谭宇宁。19. 谭宇芹。20. 卡俐莎。21. 梁可欣。22. 爱丝得。23. 周筱瑜。24. 周恩。25. 周槿甯。26. 沈婉妮。27. 周子余。

金色组的参赛者 (45 岁以上)：1. 吕贵菁。2. 林志坚。3. 刘金凤。4. 熊月兰。5. 李裕丰。6. 刘镁蓉。7. 罗新

娥。8. 杨玉娣。9. 黄秀颜。10. 凌德美。11. 黄惠文。12. 刘秀芳。

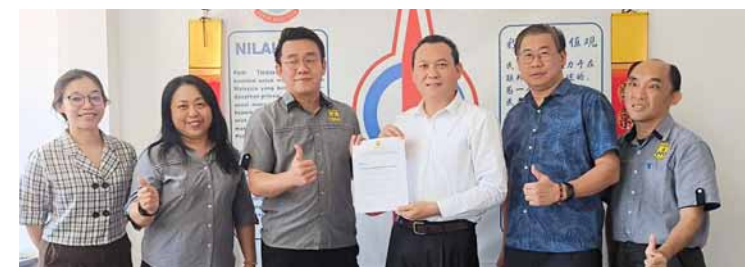
以下是节目流程表：4.30pm: 工作人员到场。5.00pm: 参赛歌手到场。



根地咬文艺协会二零二五乙巳年温馨双亲节感恩晚宴以及金色/欢乐年华华语歌唱内陆公开赛筹委会主席拿汀刘玉清 (左三) 移交邀请信予主礼嘉宾拿督马健儿 (右五)。该会主席苏国河 (右四)，筹委会副主席吴玉莲 (右三) 及理事合影。



潘韦特筹委会主席(右三)呈交篮球赛海报予拿督陈泓联联邦副部长(右四)。由左至右：筹委会委员梁嘉旗、孔佳欣、余靖和张礼杰校友会主席，甘坤游委员(右二)和李成伟副部长机要秘书(右一)陪同。



▲张礼杰校友会主席(左三)呈交篮球赛邀请函予州财政部助理部长拿督陈历发(左四)。由左至右：筹委会委员杨慧君和校友会副主席黄美玲、黄基豪校友会副主席(右二)和陈俊勇委员(右一)合影。



杨康琪导师在主讲。

根育源独中为初三班 举办青春无悔课程

(山打根讯) 山打根育源中学训导处于 6 月 14 日，为初三同学举办了第五届的青春无悔“No Apologies”课程，一场有《关于生命、爱与性的真相》的健康教育课程。

当天共 110 位同学参于此项课程，讲师团队则是邀请来自卫理公会恩思堂的杨康琪、陈舒薇、林碧倩及 6 位志工罗海伦、张昌豪、曾新财、吴嘉元、卢淑淑及丁翠琴。

课程旨在引导青少年正确认识自我、尊重生命，并建立健康的性观念与人际关系。专业的讲师为学生们深入浅出地讲解青春期的身心变化、情感管理、两性关系、性教育与自我保护等重要课题。除此之外，讲师也以互动游戏、真实案例与小组讨论相结合的方式，营造开放而温馨的学习氛围，让学生在轻松的环境中反思自我、认识他人。

参与活动的学生普遍反应热烈，纷纷表示课程内容贴近现实，帮助他们厘

清了許多成长中的困惑与疑问。

校长袁伟建说《青春无悔》课程自开年以来，已连续举办五届，受学生喜爱与教师肯定。育源独中期望通过此课程，协助学生建立健全的生命观、价值观与性观念，在青春阶段就拥有足够的认知与勇气，为自己的未来人生做出智慧、勇敢而负责任的选择。

课程结束后学生收获满满，洪立杨同学说参加《青春无悔》课程后，他对生命、爱与性的课题有了更深入的认识。每个人都是独特的个体，不需要为了被接纳而放弃原则，要学会尊重自己，肯定自我。

在“媒体与你”单元中，也学会分辨网络上的不良信息，知道要保护自己不受虚假和有害内容影响。“界限与选择”提醒他，生活中必须设下明确的界限，包括对诱惑说“不”，因为每个选择都会影响未来。

卢迦希同学则觉得课程让她重新认识自己、朋友关系、性识与爱的真谛，要学会欣赏自己的优点，也要慎选朋友，避免受到负面影响。在关于性知识的学习中，她懂得了界限的重要性，知道当感到

如数据中心，工厂，住房，私人保健和基础设施等项目。

现在的问题是，业者不能招募新外劳来取代那些因许可到期而不得回国的工人。这就会出现或造成一个局面，就是那些工作不足或者没有工作的业者不会交出他们的剩余的工人，而那些有工作的，却没有足够的

工人。”我认为，这也会让人力中介公司有机可乘，收取过高酬劳的机会。此外，为了避免被罚款高额的罚款及工程逾期，承包商别无选择，只好雇用非法劳工。由于本地工人严缺及市场上缺乏工人，雇用无技术非法外劳的一天工钱，现在也飙升到每人约 100 至 120 令吉。为了阻止非法劳工

的雇用，防止人力中介公司的敲诈勒索，本总会希望政府能够尽快开放，让符合条件的业者申请外籍劳工的配额。或者最低限度，允许业者申请外劳来替代许可到期而不得不遣返的外籍劳工。这也是确保项目能够按计划施工如期完成，以实现政府的目标。

马建造行联合总会改选 黄东春蝉联总会长

(亚庇 17 日讯) 马来西亚建造行联合总会在沙巴亚庇举行第 95 届 2025 会员代表大会及进行改选，代表巴生建造行的拿督黄东春蝉联总会长职位，任期三年。

兹将第十六届 (2025-2027) 中央理事会职员表列后如下：

1. 总会长 (巴生) 拿督黄东春
2. 署理总会长 (威省) 拿督伍汉勋
3. 副会长 (关丹建造行) 梁万利
4. 副会长 (山打根) 封锦泉
5. 副会长 (檳城) 郭福祥博士
6. 总秘书 (吡叻) 辛富明
7. 副总秘书 (雪隆) 陈杰胜
8. 总财政 (雪隆) 蔡汉龙
9. 副总财政 (关丹鲁班行) 朱启文
10. 联络主任 (关丹建造行) 侯珮琪
11. 副联络主任 (檳城) 俞谷桦

中央理事十位如下：
1. 森美兰-徐永昌
2. 登嘉楼-彭治斌
3. 安顺-甄劲霖
4. 纳闽-符传笃

5. 拿笃-彭英贤
6. 吉兰丹-谭福华
7. 江沙-黄庆华
8. 亚罗士打-陈志成
9. 沙巴-骆德楷
10. 双溪大年-宋旭斌

两位查账：

1. 森美兰-彭韦祥
2. 双溪大年-伍喜雄

此外，大会也一致通过雪隆建造行提案，委任名誉会长梁干强为永久名誉会长。

大会也通过 2026 年第 96 届会员代表大会授权由巴生建造行承办，配合该行庆祝成立 100 周年纪念。

大会通过修改章程，会员年捐由六百令吉提高至八百令吉，大会经费也从六百令吉增至八百令吉。

大会也修改总会长，总秘书及总财政开销款额从三千令吉提高至一万令吉。总会可批准五千令吉以下的款项。

亚庇中学校友会第 21 届篮球赛 暨第 6 届拿督陈德芳杯即将开赛 诚邀各界与校友共襄盛举

(亚庇讯) 亚庇中学校友会第 21 届篮球比赛暨第 6 届拿督陈德芳杯篮球比赛将于 6 月 28 日至 7 月 5 日开打，这项篮球比赛旨在促进爱好篮球运动之校友友谊联系，仅只开放予亚庇中学在籍学生和校友参加。

以潘韦特为首的筹委会积极展开筹备工作，加大宣传的力

度。日前一行人分别礼貌拜会联邦种植及原产业部副部长兼沙巴亚庇国会议员 YB 拿督陈泓联，邀请拿督陈泓联副部长出任篮球比赛闭幕典礼主礼嘉宾 (图 1 示)。近日校友会也将拜访 YB 拿督 Ewon Benedick 联邦企业发展及合作社部长兼沙巴兵南邦国会议员，并邀请拿督部长担任篮球比赛开幕典礼主礼嘉宾。

此外校友会也邀请沙巴州财政部助理部长兼里卡士州议员 YB 拿督陈历发先生出席篮球比赛，同时拿督陈也答应出任第 3 届中秋

不适时有权说“不”。

沈恩浩同学说参加《青春无悔》课程让他重新思考“我是谁”，以前总想合群、装成熟，却忽略了真正的自己。他也学习到，网络和朋友的影响力很大，但真正的勇敢是敢说“不”，坚持对的选择。

詹子贤同学说在“媒体与我”中，他学会辨别网络内容、保护自己不受有害信息影响，不能让社交媒体影响人生价值。关于“性”的课题，他更了解设立界限的重要，知道高风险行为可能带来的后果，要以尊重和负责任去面对感情。

黄松升同学认为这次的课程让他学到许多从未深入了解的知识。课程讲解了性知识与身体发育，也强调了恋爱关系中的沟通、尊重与责任。让他印象最深的过于“同意”与“界限”的部分，提醒学生建立关系时候必须尊重彼此意愿，不能有任何形式的强迫。

彭妍颖说这一次的课程让她学习了关于性、爱与人际关系的重要知识。在其中一个课程里有让学生分析了歌曲歌词，了解到内容可能影响他们的想法。

讲师指出，色情影片不仅让人上瘾，也会扭曲性观念，影响与他人的关系。透过活动，学生认识到“喜欢”与“爱”的不同，学会了在面对青春期的感情与欲望时，要有自我控制和正确的判断力。

整体来说，这门课程让学生改变了以往对“性”的认知，更懂得如何以健康、理性的方式对爱与人际关系，也提升了自我理解与责任感。



医务人员蹲着为献血者进行抽血工作时摄。

保佛洪门联谊会回教祈祷所 捐血筹获 46 包

[本报保佛 17 日讯] 为配合国际献血者日的到来，保佛洪门联谊会与保佛医院于保佛甘榜科巴度回教祈祷所，联合献血活动，共筹获 46 包血。这亦是保佛洪门联谊会与医院今年第六次联办的献血活动。据悉，在甘榜科巴度村长的安排下，起先有大约六十人到场拟献血，后来，经过一番验血后，仅有当中的 46 人符合捐血条件而各捐出

一包鲜血。

据悉，保佛洪门联谊会有计划今年每月至少举办一次献血活动。最近，大部分的献血活动都是在不同的甘榜举行，而甘榜也积极响应应该联谊会的献血号召。

保佛洪门联谊会主席庞学全感谢所有到场参与献血活动的甘榜人，同时他也不忘感谢到场负起登记和抽血工作的医务人员。